В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ВАМ БРОСИЛОСЬ В ГЛАЗА СТРАННОЕ ПОВЕДЕНИЕ КАКИХ-ЛИБО ЛЮДЕЙ, НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ОСТАНАВЛИВАТЬ ИХ САМИ, ИНАЧЕ ВЫ МОЖЕТЕ СТАТЬ ИХ ПЕРВОЙ ЖЕРТВОЙ.





КАК ОБНАРУЖИТЬ ТЕРРОРИСТА И ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ НАПАДЕНИЯ

Террористы, в основном, действуют довольно скрытно, пытаясь не попадаться на глаза ни простым гражданам, ни правоохранительным органам. Тем не менее, их деятельность может показаться необычной или подозрительной.

СТОИТ ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ:

- на лиц, старающихся быть особенно неприметными, не выделяющимися из толпы;
- на группы людей агрессивно настроенных, собравшихся с какой-либо целью;
- на съемные квартиры, подвалы, помещения, склады, около которых заметна какая-либо странная активность подозрительных лиц;
- на подозрительные телефонные разговоры;
- на подозрительные связи какого-либо лица с регионами России, СНГ, мира, откуда распространяется терроризм.

Если вы заметили что-либо подозрительное, нужно проявить настойчивость в исследовании ситуации.

Случается, что страх перед террористическим насилием совершенно не соизмерим с реальным риском подвергнуться нападению.

В данном случае появляется чувство постоянной тревоги, которое может в какой-то момент трансформироваться в ужас, а он в свою очередь, проявиться физической слабостью, паническим бегством, неподвижностью.
Такое состояние затрудняет поиск выхода из экстремальной ситуации, вызывает чувство безнадежности, ведет к отказу от активного сопротивления, и даже от борьбы за собственную жизнь.



ПОВЕДЕНИЕ В ДАННОЙ СИТУАЦИИ МОЖЕТ ХАРАКТЕРИЗОВАТЬСЯ ОДНИМ ИЗ СЛЕДУЮЩИХ ПРИЗНАКОВ:

- дезорганизация поведения;
- торможение действий характеризуется тем, что экстремальная ситуация может вызывать состояние ступора;
- повышение скорости реакций организма;
- восприятие зависит от того, в какой ситуации и где угрожают человеку.

ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ДЕЙСТВОВАТЬ АДЕКВАТНО В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ, ПОСТАРАЙТЕСЬ СЛЕДОВАТЬ СЛЕДУЮЩЕМУ ПЛАНУ ДЕЙСТВИЙ:

- ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ ситуацию;
- ОЦЕНИТЕ человека, противостоящего вам;
- не только ДЕЙСТВУЙТЕ, но и ДУМАЙТЕ;
- ОПРЕДЕЛИТЕ тактику поведения в соответствии с собранной информацией.

**НЕ БОЙТЕСЬ ПОКАЗАТЬСЯ ПАРАНОИКОМ!
БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!**